

La cooperativa Lumaca di Almenno San Salvatore (Bg) organizza il

# CORSO DI “NUTRIZIONE ENERGETICA”

## Approccio al riequilibrio delle energie del corpo attraverso il cibo

*Il corso introduce i concetti di riequilibrio energetico secondo la Kinesiologia Specializzata; insegna come riequilibrare le proprie energie e mantenere l'armonia nei vari sistemi organici attraverso un semplice test muscolare con il quale si potranno individuare gli alimenti più adatti al mantenimento ottimale della salute del nostro corpo. Parleremo anche del significato simbolico e psicologico del cibo, di cosa rappresenta il cibo per l'uomo e che cosa significa il prediligere determinati tipi di cibo.*

*Per la sua semplicità di applicazione e la sua efficacia, questo corso è adatto a tutti coloro che vogliono prendersi maggiore cura di sé stessi nella quotidianità. Imparerete l'importanza di una giusta alimentazione ma, soprattutto, potrete capire meglio come il vostro corpo reagisce di fronte ai vari tipi di cibo.*

*Analizzeremo inoltre il significato psicologico del processo digestivo partendo dalla masticazione e relativi organi coinvolti. Impareremo ad individuare le varie emozioni come linguaggio dell'anima e a riequilibrarle attraverso l'utilizzo dei Fiori di Bach.*

Relatori: *Gianpiero Doria* Kinesologo Professionale, Massoterapista  
*Paola Irranca* Floriterapeuta, Esperta di Nutrizione Naturale



**Date del corso: Sabato 11 Ottobre, 18 Ottobre, 25 Ottobre,  
dalle 14 alle 16**

Le lezioni si terranno in via Pavoni 7 ad Almenno San  
Salvatore (Bg) (dietro la cooperativa Lumaca)

Il corso partirà con un minimo di 10 partecipanti - Costo: 90 €

Per informazioni e iscrizioni:

Paola Irranca tel. 035-540132 cell 346-9508443



L.U.M.A.C.A.  
Coop. Sociale

**10 ANNI**  
2004 - 2014

## PROGRAMMA DEL CORSO

1. *Breve Introduzione alla Kinesiologia e al Touch for Health*
2. *Le sostanze nutritive: proteine, carboidrati, grassi o lipidi, vitamine, minerali, acqua;*
3. *Alimenti biocidici, biogenici e biostatici;*
4. *Significato simbolico e psicologico del cibo. I diversi modi di affrontare il cibo, la masticazione, gli organi coinvolti nella digestione ed assimilazione del cibo ed il loro significato Psicologico/Spirituale. Ordine gerarchico degli alimenti e della loro apparizione in tavola.*
5. *Test di base per l' idratazione*
6. *Test muscolare kinesiologico: Deltoide anteriore*
7. *Circuito libero: verifica fisica, mentale ed emotiva*
8. *Test alimentare energetico:  
Risposte muscolari sui vari riflessi  
Controllo intolleranza a breve e lungo termine.*
9. *Riequilibrio delle emozioni.*

**I relatori saranno presenti mercoledì 1° ottobre, dalle 16 alle 19, presso il negozio Lumaca per la presentazione del corso e dimostrazione pratica del test kinesiologico.**