

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

Teoria e pratica per un'alimentazione equilibrata
con Arianna Rossoni, dietista - www.alimentazioneinequilibrio.it

1° incontro: PREPARARE PASTI EQUILIBRATI

Martedì 17 febbraio 2015, alle ore 19.15

2° incontro: CUCINARE CON VERDURE PER I BAMBINI

Mercoledì 18 marzo 2015, alle ore 19.15

3° incontro: CUCINARE IL PESCE POVERO

Mercoledì 15 aprile 2015, alle ore 19.15

4° incontro: GELATI, SEMIFREDDI E DOLCI ESTIVI

Mercoledì 20 maggio 2015, alle ore 19.15

N. 20 massimo di iscritti

Gli incontri prevedono un'introduzione teorica e la realizzazione dei piatti da parte di Arianna e delle Lumache. Le preparazioni verranno assaggiate.

Gli incontri si svolgeranno presso LUMACA, ingresso di via Pavoni 7 (dietro al negozio), ad Almenno San Salvatore (Bg).

Costo: 20 € per singolo incontro, oppure 70 € per i 4 incontri.

Iscrizione: eventilumaca@gmail.com entro il 7 febbraio.



L.U.M.A.C.A.
Coop. Sociale

10 ANNI
2004 - 2014

